

GQS - Gestes Qui Sauvent

Pré-requis

Tout public à partir de 10 ans.

Modalités d'inscription

Nous contacter à
contact@croixblanche27.org

Durée

2 heures

Délai d'accès

Les sessions seront mises en place en
fonction de vos demandes

Tarifs : 20.00 €

Handicap

Contactez notre référent handicap,
Eric PETITFRERE au 06 71 17 96 95

Objectifs

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Programme

La sensibilisation s'articule autour des thématiques suivantes :

- La protection ;
- L'alerte ;
- La victime qui parle et se plaint :
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant,
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves) ;
- La victime qui a perdu connaissance et respire ;
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas.

Démarche pédagogique

- Apports théoriques et pratiques.
- Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : expositives et démonstratives en miroir.
- Formation dispensée par un formateur en premier secours.

Moyens pédagogiques

- Mannequins.
- Défibrillateurs.
- Supports vidéo.
- Matériels pédagogiques et d'apprentissage divers (garrot, coupe de de tête, etc...).
- Remise de support de cours.

Evaluation

La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

Validation

Une attestation de sensibilisation aux GQS est délivrée à tous les participants répondants aux critères d'évaluation.